

→ LES MEILLEURS SPOTS TOUT-TERRAIN DE LA RÉGION



ILE-DE-FRANCE

C CIRCUITS CROSS **T CIRCUITS TRIAL** **E TRACES D'ENDURO**

CHAQUE MOIS, MC EXPLORE UNE RÉGION DIFFÉRENTE ET DÉNICHE POUR VOUS TOUS LES SPOTS* OÙ ALLER ROULER. TERRAINS DE CROSS, ZONES DE TRIAL, ORGANISATEURS DE RANDOS, CENTRES TOUT-TERRAIN, C'EST ICI...

*ATTENTION, LES TERRAINS SERVANT UNIFORMEMENT AUX COMPÉTITIONS NE SONT PAS RÉPÉTIÉS CAR ILS SONT FERMÉS LE RESTE DU TEMPS.

ÉCOLES DE PILOTAGE

→ **L'ESPACE TT**
mini-motos du MC Serris, situé à Serris, ouvre son terrain à l'entraînement pour les jeunes de 6 à 14 ans, les dimanches après-midi. Des cours de perfectionnement sont proposés. Stages prévus pour l'initiation des 6-12 ans les mercredis et samedis. Possibilité de location de motos. Contact au 01.60.43.14.96.

→ **L'ÉCOLE DU MC BRIE 77** propose aux jeunes de 6 à 14 ans des stages d'initiation et de perfectionnement en cross sur son terrain de Brie-Comte-Robert. Ouvert les samedis après-midi et quelques dimanches par mois. 200 F/h, équipement et moto compris. Contact au 01.64.06.60.00.

→ **L'ÉCOLE DE TRIAL** de la Ligue d'Ile-de-France organise des journées de stage sur divers sites de la région. Avec ou sans moto, en initiation ou

en perfectionnement. Tarifs en fonction des prestations. Contact au 01.60.02.03.60.

→ **LE MOUTARDS CLUB MOTOCROSS** organise des stages de perfectionnement à la journée, trois ou quatre fois par an pendant les vacances scolaires. 250 F/jour. Contact au 06.60.50.54.74.

→ **QUAD LOISIR 77** vous accueille dans son centre de Villeneuve-sous-Dammartin (77). Sur des machines allant de 50 à 200 cm³, des randos accompagnées ou encore du circuit trial sont proposés. Pour les plus petits (à partir de 5 ans), des 50, des 80 et des 90 cm³ sont disponibles. Tarifs selon prestations. Ouvert les mercredis après-midi, samedis, dimanches et nocturne les vendredis soir (de mai à septembre). Contact au 06.08.46.57.68.

le terrain est à 100 m du karting. Terre et cailloux. Ouvert les samedis après-midi, dimanches toute la journée. 50 F/jour. US MC MX au 06.07.11.78.57.

MONTOLIVET
Circuit MX FFM et Ufolep. A Montolivet, direction Montmirail. Le terrain se situe près de la D 215. Terre et sable. Ouvert samedis après-midi et dimanches. 50 F/jour ou 700 F/an avec licence Ufolep. MC Montolivet au 01.64.03.78.09. (avant 20 heures).

PROVINS
Circuit trial réservé aux adhérents du club. MC Provins au 01.60.26.15.22.

SOISY-BOUY
Circuit MX FFM et Ufolep. A Soisy, direction Gouaix. Terre et cailloux. Ouvert les samedis après-midi et dimanches toute la journée. 50 F/jour ou 600 F/an. MC Soisy-Bouy au 01.64.00.45.18.

LES ANTENNES LOCALES DES FÉDÉRATIONS

→ **FFM LIGUE ILE-DE-FRANCE** (PARIS, SEINE-ET-MARNE, YVELINES, ESSONNE, HAUTS-DE-SEINE, SEINE-SAINT-DENIS, VAL-DE-MARNE, VAL-D'OISE)

- Président : Jacques Bolle au 01.60.02.03.60.
- Délégué cross : Jacky Farain au 01.64.91.35.76.
- Délégué enduro : Jean-Luc Mairandron au 01.64.90.62.61.
- Délégué trial : Olivier Guenolle au 01.39.76.51.73.

→ **UFOLEP (DELEGATIONS DEPARTEMENTALES)**

- Essonne : Isabelle Gager au 01.69.36.08.14.
- Seine-et-Marne : Gérard Houdray au 01.64.83.55.92.
- Yvelines : Ludovic Trézières au 01.30.54.71.53.

→ **CODEVER (DELEGATION REGIONALE)**

- Jean-Pierre Steiner au 01.34.80.67.56.

VINCY
Circuit MX FFM et Ufolep. Situé 500 m après le village, en direction d'Acyc-en-Ultien. Terre et sable. Ouvert les mercredis et les samedis après-midi, dimanches et jours fériés. 60 F/jour ou 800 F/an. MC Nord-et-Marnais au 01.64.36.61.47.

YVELINES (78)

CARRIERES
Circuit MX Ufolep destiné à l'initiation des jeunes de 6 à 16 ans. Situé entre

Carrières et Triel, sur la N 190. Terre. Tous les samedis après-midi. 2000 F/an, licence comprise, avec location de motos ou 800 F/an sans location. AS Moto Sport Carrières au 06.70.21.93.45.

VERSAILLES
Circuit trial réservé aux adhérents du club et situé sur la RN 10, en direction de Saint-Cyr. Zones naturelles et artificielles. Raider's 78 au 01.39.51.30.36.

ESSONNE (91)

ORSAY
Circuit MX FFM et Ufolep situé sur le plateau de Saclay. Prendre la N 118 et sortir au centre universitaire. Terre. Ouvert les samedis, dimanches et jours fériés. 50 F/après-midi. PSUC au 06.68.54.57.61.

MARCOUSSIS
Circuit trial. Tourner, dans Marcoussis, au premier feu à gauche et descendre 300 m. Au stop, à gauche, prendre rue de la Carrière. Le terrain est dans le bois en face. Zones naturelles. Ouvert 7 J/7 (adhérents). AS Marcoussis au 01.69.01.48.52.

VIGNEUX
Circuit MX FFM et Ufolep situé derrière la gare, route de l'Ecluse. Terre. Ouvert dimanches à partir de 11 heures et jours

SEINE-ET-MARNE (77)

CESSON
Circuit MX FFM et Ufolep situé au bord de la N 6 Glaise. Ouvert mercredis et samedis après-midi (dès 13 heures) et dimanches toute la journée. 60 F/jour. MC Balory au 01.64.41.16.84.

CHEVRAINVILLIERS
Circuit MX FFM et Ufolep, route de Nemours, D 98. Terre. Ouvert les samedis, dimanches et mercredis. 60 F/jour. MC Menhirs au 06.81.25.38.56.

FUBLAINES
Circuit MX FFM situé entre Fublaines et Trilport. Terre. Ouvert deux samedis/mois, fermé de décembre à février. Ligue IDF au 01.60.09.69.92.

MOISSY-CRAMAYEL

→ LE SPOT LES MUREAUX

LA MECQUE DU CROSS EN IDF

En plein cœur des Yvelines, aux Mureaux (78) - au 228, avenue du Maréchal Foch très exactement - un rond-point avec des drapeaux annonce la proximité du site. L'entrée passée, vous découvrez plusieurs terrains, entièrement dédiés au cross sous toutes ses formes. Pour les plus expérimentés, un terrain en terre et un autre en sable sont à disposition. Les petits pourront s'initier sur deux circuits. Le free style n'est pas en reste puisqu'une bosse a été aménagée, sorte d'autel à la gloire du fun. Ouvert les samedis après-midi et les dimanches toute la journée. 60 F/samedi, 85 F/dimanche ou 990 F/an. Marchand de frites le dimanche. Sporting MC des Mureaux au 01.30.99.45.85 (le samedi après-midi et le dimanche); e-mail : www.sportingmcmureaux_mx@yahoo.fr

